PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR UNA MAYOR INTEGRACION SOCIAL A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y EL COMPAÑERISMO
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA LA POSICION BASICA Y EL FRENADO
4. Grupo:	PATINAJE 3		10.	TECNICO: ENSEÑAR LOS DISTINTOS TIPOS DE FRENADO QUE SE REALIZAN PARA DETENERSE SOBRE PATINES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: HALA Y EMPUJA 4. MOTRIZ: PARTES DEL CUERPO 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se ubican por parejas una en frente a la otra, y cogidas de los antebrazos se halaran. Luego el mismo ejercicio pero se empujaran Paso toco, tango, trote atrás y recoger monedas Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALIZA CLASE EN INSTALACIONES DEL IED, A LA ESPERA DE APROBACION DE TRANSPORTE PARA DESPLAZAMIENTO AL PARQUE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES CON POSICION BASICA 6. ENSEÑANZA DE L, GLOBO Y PIES AL REVES 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS CON ZAPATOS Y TERMINAN CON FRENADO 10. JUEGO: GRUPOS DE…	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica se enseña cada uno por etapas y de forma pasiva para que comprendan mejor la tecnica se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Las niñas estaran al otro extremo de los zapatos, al aviso, iran patinando con posicion basica y con un zapato en mano al terminar el recorrido, no pueden sobrepasar el limite determinado, por lo que deben frenar con cada uno de los tipos de frenado, al terminar una alumna ira su compañera de grupo. el instructor al nombrar un numero o una opracion aritmetica, ese numero es el numero que deben haber en un grupo de compañeras, el primero que se forme gana	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V y 4, Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR UNA MAYOR INTEGRACION SOCIAL A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y EL COMPAÑERISMO
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA LA POSICION BASICA Y EL FRENADO
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	TECNICO: ENSEÑAR LOS DISTINTOS TIPOS DE FRENADO QUE SE REALIZAN PARA DETENERSE SOBRE PATINES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013629987	EILEEN ISABELLA PRIETO	Asistio
1034663552	ANGIE KATHERINE ROMERO	Asistio
1140916327	JUANITA NAVA	Asistio
1011096721	JULIETH ALEJANDRA ROA	Asistio
1034279940	ANDREA LICETH BALLESTEROS	Asistio
1021675626	CAMERON EVELYN GARZON	Asistio
1033706186	MARIA CAMILA ESTUPIÑAN	Asistio
1023875945	KAREN LORENA MURCIA	Asistio
1027151853	SHEILA ALEJANDRA FUENTES	Asistio
1013603099	KATHERINN PARRA	Asistio
1010963283	LINA MARIA ALVAREZ	Asistio
1034660135	LUNA VALENTINA TORRES	Asistio
1023372269	MARIA CATALINA PARRAGA	Asistio
1016714608	NICOL GABRIELA PARRA	Asistio
1034286091	SARAH ESPERANZA GAONA	Asistio
1034780158	FIORELLA ANAHY CARREÑO	Asistio
1013601559	RILLEL ARIANA MOSQUERA	Asistio
1034658938	LAURA VIVIANA ROMERO	Asistio
1027401132	SARAH FRANCCESCA QUEVEDO	Asistio
1012916099	LAURA JIMENA GONZALEZ	Asistio
1014663280	SARA MICHELLE SABOGAL	Asistio
1016834117	ANGIE LISETH GOMEZ	Asistio
1030539827	MELANY ALEXANDRA LEAL	Asistio
1027525806	GISELL TATIANA MORENO	Asistio
1013588308	LUISA FERNANDA CARDONA	Asistio
1031127198	DANIELA SALAS	Asistio
1011086480	EMILY SOPHIA SALINAS	Asistio
1027523077	LAURA JASBLEIDI FANDIÑO	Asistio
1066729635	VALENTINA CALDERON	Asistio
1108150533	XIOMARA BAUTISTA	Asistio
1022933564	LAURA DAYANA RODRIGUEZ	Asistio

1034297485	BRENDA JULIETH BENAVIDES	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO